

Наименование блюда	Еда	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Баклажан катцу, пармезан		6	12	42	280
Драник, лосось, кремлетта, огурчики		49	15	14	550
Драник, мортаделла, страчателла		54	9,5	14	580
Куриная грудка, лимонный соус		56	78	15	870
Авокадо, томаты, огурец, страчателла		50	9,5	17	560
Английский маффин, скрэмбл, чеддер, куриная ветчина		32	18	22	450
Бенедикт, форель, лист салата		35	31	26	540
Блинчики, грибной жульен, пармезан		20	13	19	310
Блины, клубника, кремлетта		48	12	61	730
Борщ, утка, сало, шуйский хлеб		32	23	25	490
Завтрак Mates		60	39	99	1090
Завтрак- конструктор		17	19	1	240
Зеленая гречка, сыр фета, томаты, песто		31	24	95	760
Зеленый завтрак, креветка, авокадо, киноа, яйцо		37	28	25	550
Индейка, скрэмбл, пармезан, трюфельное масло		36	36	41	630
Казаречче, пастроми, зеленый горошек		40	25	74	760
Карамельный тост, черничное варенье, мороженое		16	8,5	68	450
Катцу, цыпленок, романо, соус тонкацу		12	23	71	480
Киш, лосось, брокколи, брынза		17	18	14	280
Котлета по-киевски, маринованный огурчик		52	19	31	670
Крок- мадам круассан, мортаделла, моцарелла, бешамель		55	26	33	730
Меренга, брауни, вишня		10	2,5	78	410
Морковный кекс, манго, сливочный крем		42	10	72	710

Наименование блюда	Еда	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Мясная нарезка		28	13	0,5	300
Оладьи из цукини, зеленый горошек, мята, яйцо бенедикт		42	17	16	520
Пастроми говядина, маринованный огурчик		52	35	57	830
Паштет, куриная печень, портвейн, бриошь		38	19	63	680
Печеный перец рамиро, анчоус, томатная сальса		12	7	13	190
Салями, горгонзола, груша		45	22	42	660
Сан-себастьян		28	5,5	17	340
Спагетти, креветки, соус арабьята		41	41	80	870
Стейк лосось, шпинат, свежий лимон		28	27	2,5	380
Сырники, фисташка, сливочный крем		28	24	40	510
Сэндвич трюфель, салат романо		39	18	43	600
Тарелка под вино		19	16	24	330
Тар-тар говядина, пармезан, сибулет, трюфельное масло		31	21	44	550
Тар-тар форель, тобико, маринованный огурец		19	30	119	770
Тефтели, картофельное пюре, брусничный соус		48	25	43	720
Тост с креветками, авокадо, томаты		46	18	26	590
Финики, матча, масло		13	1,5	40	290
Финиковый пирог, карамель бурбон, мороженое		27	8,5	119	760
Форель, понзу, трюфельное масло		15	18	10	240
Хрустящий баклажан, томат, страчателла		14	8	59	400
Хрустящий круассан-гриль, моцарелла, чеддер		44	31	21	610
Цезарь, кейл, романо, куриный шницель		39	38	47	690
Шакшука, дукка, кинза		31	20	37	510

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Айс Латте 400ml		5	4,5	7,5	95
Айс Латте Plant 400ml		3,5	1,5	10	75
Айс Матча Латте 400ml		5	5,5	8,5	100
Айс Матча Латте Plant 400ml		6,5	3	19	150
Американо 300ml		0	0,1	0,1	1
Американо 400ml		0	0,1	0,1	1
Американо Decaf 300ml		0	0,1	0	1
Американо Decaf 400ml		0	0,1	0,1	1
Бамбл-кофе 300ml		0,4	2	18	95
Бамбл-кофе Decaf 300ml		0,4	2	18	95
Гранатовый фильтр Горячий 300мл		0,1	0,2	35	140
Гранатовый фильтр Холодный 400мл		0,1	0,2	35	140
Какао 300ml		12	11	13	210
Какао Plant 300ml		9,5	5,5	17	170
Какао малина в шоколаде		7,5	4,5	25	190
Капучино 200ml		4	4	6	75
Капучино 300ml		9	8	13	170
Капучино 400ml		10	9,5	15	190
Капучино Decaf 200ml		4	4	6	75
Капучино Decaf 300ml		8	7,5	12	150
Капучино Decaf 400ml		10	9,5	15	190

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Капучино Decaf Plant 200ml		3	1	9	70
Капучино Decaf Plant 300ml		5	2	15	120
Капучино Decaf Plant 400ml		6,5	2,5	20	150
Капучино Plant 200ml		3	1	9	70
Капучино Plant 300ml		5	2	15	120
Капучино Plant 400ml		6,5	2,5	20	150
Латте 300ml		9	8	13	170
Латте 400ml		9,5	9	14	180
Латте Decaf 300ml		8	7,5	12	150
Латте Decaf 400ml		9,5	9	14	180
Латте Decaf Plant 300ml		5	2	15	120
Латте Decaf Plant 400ml		6,5	2,5	20	150
Латте Plant 300ml		5	2	15	120
Латте Plant 400ml		6,5	2,5	20	150
Лимонад Лаванда Малина		0,1	0,4	28	120
Лимонад огурец мята эстрагон		0	0,3	12	50
Матча латте 300ml		8	8	13	150
Матча латте 400ml		9,5	9,5	15	190
Матча латте Plant 300ml		5,5	2,5	16	120
Матча латте Plant 400ml		6,5	3	19	150
Матча, фисташка, гималайская соль		6,5	6,5	18	160
Матча, фисташка, гималайская соль Plant		4,5	2	21	130

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Раф-кофе 300ml		20	6	21	290
Раф-кофе 400ml		23	7	28	350
Раф-кофе Decaf 300ml		20	6	21	290
Раф-кофе Decaf 400ml		23	7	28	350
Фильтр кофе 200ml		0	0	0	1
Фильтр кофе 300ml		0	0	0	1
Фильтр кофе 400ml		0	0,1	0	1
Флэт уайт 200ml		4	4	6	75
Флэт уайт Decaf 200ml		5	4,5	7	90
Флэт уайт Decaf Plant 200ml		3	1	9	70
Флэт уайт Plant 200ml		4	1,5	11	85
Фреш апельсин 300ml		0,5	2,5	24	130
Фреш грейпфрут 300ml		0,5	2	20	100
Фреш грейпфрут и апельсин 300ml		0,5	2,5	22	120
Холодный Бамбл-кофе 400ml		0,3	1,5	13	70
Холодный Бамбл-кофе Decaf 400ml		0,3	1,5	13	70
Чай гречишный 300ml		0	0	0	1
Чай гречишный 400ml		0	0	0	1
Чай дикий зеленый 300ml		0	0	0	1
Чай дикий зеленый 400ml		0	0	0	1
Чай жасмин 300ml		0	0	0	1
Чай жасмин 400ml		0	0	0	1

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Чай листья черники 300ml		0	0	0	1
Чай листья черники 400ml		0	0	0	1
Чай маракуйя, ваниль, тимьян		0,3	0,4	46	190
Чай сяо чжун 300ml		0	0	0	1
Чай сяо чжун 400ml		0	0	0	1
Эспрессо 40ml		0	0	0	1
Эспрессо Decaf 40ml		0	0	0	1
Эспрессо-тоник 400ml		0	0,2	15	65
Эспрессо-тоник Decaf 400ml		0	0,2	15	65